



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Березка» города  
Тетюшского Тетюшского МР РТ  
О.А. Дубровская  
Примечание № 30  
от 01.09.2023 года

## РЕЖИМ ДНЯ

### Холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	разновозрастная группа		Татарская разновозрастная группа	
				Старшая группа	Подготовительная к школе группа	средняя группа	Старшая группа
Приним (на свежем воздухе в соответствии с погодой), осмотр, игровая деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10 (в группе)	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00 - 8.10(в группе)	8.00 -8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45	8.10 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.10-8.40	8.10 - 8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00-9.40	9.00-09.50	*9.00-10.00 **9.00 - 10.15 ***9.00-10.25	9.00 - 10.50	9.00-9.40	9.00-10.00
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.55	10.30	10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	9.30-11.30	9.40-11.30	9.50-11.40	10.00* 10.15** 10.25*** -11.45	10.50-11.50	9.40-11.50	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.10	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.10-15.10	12.20-15.00	12.20-15.00

Подъем, воздушные процедуры, двигательная активность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-16.00	15.20-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, игры	15.45-16.30	16.00-16.30	15.45-16.25	15.45-16.00	15.40-16.20	16.00-16.25	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	16.00-16.25	-	-	16.00-16.25
				понедельник, вторник, среда, четверг			понедельник, вторник, среда, четверг
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.20-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30

\* 9.00-10.00 образовательная деятельность в старшей группе в соответствии с сеткой занятия проходит 2 раза в день (понедельник, вторник, среда);

\*\* образовательная деятельность в старшей группе проходит 2 раза в день (четверг), с 9.00-10.15 и с 9,50-9.15 перерыв между занятиями составляет 25 мин; \*\* образовательная деятельность в старшей группе проходят 2 раза в день (пятница) 9.00-9.25 и с 10.00-10.25.

10.00\* Игры, подготовка к прогулке, прогулка в старшей группе в соответствии с режимом дня в холодное время проходят в понедельник, вторник, среду;

10.15\*\* Игры, подготовка к прогулке, прогулка в старшей группе в соответствии с режимом дня в холодное время проходят в четверг;

10.25\*\*\* Игры, подготовка к прогулке, прогулка в старшей группе в соответствии с режимом дня в холодное время проходят в пятницу.

## Теплый период

	<b>1 младша я группа</b>	<b>2 младша я группа</b>	<b>Средня я группа</b>	<b>Старша я группа</b>	<b>Подгот овитель ная группа</b>	<b>Татарска я разновоз растная группа</b>
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30– 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 - 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45	8.20- 8.40	8.25- 8.40	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.15-8.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	8.45- 11.30	8.40- 11.40	8.40- 12.00	8.50- 12.10	8.50- 12.20	8.45-11.30
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30- 12.00	11.40- 12.10	12.00- 12.20	12.10- 12.25	12.20- 12.35	11.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.45	12.10- 12.40	12.20- 12.45	12.25- 12.50	12.35- 12.55	12.00- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15	12.40- 15.15	12.45- 15.15	12.50- 15.15	12.55- 15.15	12.45- 15.15
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00- 18.30	15.50- 18.30	15.50- 18.30	15.45- 18.30	15.45- 18.30	15.50- 18.30

В документе прошнуровано  
пронумеровано и закреплено  
печатью мдк

(лис )

Заведующий МБДОУ «Детский  
сад «Березка» города Тетюши»  
О.А.Дубровская

