



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Береска» города
 Тетюши Тетюшского МР РТ
 О.А. Дубровская
 Протокол № 50
 от 10/04/2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Режимные моменты	1 младши я группа	2 младши я группа	Средни я группа	разновозрастная группа		Татарская разновозрастная группа	
				Старши я группа	Подготов ительная к школе группа	средняя группа	Старшая группа
Прием (на свежем воздухе в соответствии с погодой), осмотр, игровая деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми	6.30- 8.00	6.30- 8.00	6.30- 8.10	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10 (в группе)	8.00 – 8.10	8.10 - 8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00 – 8.10(в группе)	8.00 -8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45	8.10 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 - 8.45	8.30 – 8.50	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 09.50	*9.00 – 10.00 **9.00 – 10.15 ***9.00 – 10.25	9.00 - 10.50	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.55	10.30	10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	9.30 – 11.30	9.40 – 11.30	9.50 – 11.40	10.00* 10.15** 10.25*** -11.45	10.50 – 11.50	9.40 – 11.50	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.40- 12.00	11.45- 12.00	11.50- 12.10	11.50- 12.20	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.10- 15.10	12.20- 15.00	12.20- 15.00

Подъем, воздушные процедуры, двигательная активность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-16.00	15.20-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, игры	15.45-16.30	16.00-16.30	15.45-16.25	15.45-16.00	15.40-16.20	16.00-16.25	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	16.00-16.25 понедельник, вторник, среда, четверг	-	-	16.00-16.25 понедельник, вторник, среда, четверг
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.20-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30

* 9.00-10.00 образовательная деятельность в старшей группе в соответствии с сеткой занятия проходит 2 раза в день (понедельник, вторник, среда);

** образовательная деятельность в старшей группе проходит 2 раза в день (четверг), с 9.00-10.15 и с 9.50-9.15 перерыв между занятиями составляет 25 мин; **
образовательная деятельность в старшей группе проходят 2 раза в день (пятница) 9.00-9.25 и с 10.00-10.25.

10.00* Игры, подготовка к прогулке, прогулка в старшей группе в соответствии с режимом дня в холодное время проходят в понедельник, вторник, среду;

10.15** Игры, подготовка к прогулке, прогулка в старшей группе в соответствии с режимом дня в холодное время проходят в четверг;

10.25*** Игры, подготовка к прогулке, прогулка в старшей группе в соответствии с режимом дня в холодное время проходят в пятницу.

Теплый период

	1 младша я группа	2 младша я группа	Средня я группа	Старша я группа	Подгот овитель ная группа	Татарска я разновоз растная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30–8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 - 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.15-8.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	8.45-11.30	8.40-11.40	8.40-12.00	8.50-12.10	8.50-12.20	8.45-11.30
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.25	12.20-12.35	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.10-12.40	12.20-12.45	12.25-12.50	12.35-12.55	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	12.55-15.15	12.45-15.15
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.50-18.30

В документе прошнуровано
пронумеровано и закреплено
печатью түшс (л ис)

Заведующий МБДОУ «Детский
сад «Березка» города Тетюши»
О.А. Дубровская

